

Få styr på medicinen



Vil du **vide** mere om den **medicin** du får? Så aftal **tid** til en personlig **samtale** med apotekets **farmaceut** og få styr på **din** medicin.

Få styr på medicinen

Et tilbud til dig, der bruger flere slags medicin og gerne vil have overblik over og viden om din medicin.

Apoteket tilbyder, at du kan få en eller flere samtaler med en farmaceut af op til 45 minutters varighed.

Samtalen vil tage udgangspunkt i dine ønsker og behov. Sammen gennemgår vi din medicin, og apotekets farmaceut laver en oversigt over medicinen og kan hjælpe dig med at vurdere, om din medicin giver dig problemer. Sammen er det muligt at finde løsninger på de problemer, der måtte være og forebygge nye.

Rigtig brug og opbevaring af medicinen er emner, der tages op efter behov.

Samtalen afsluttes med, at I aftaler en ny tid, hvor farmaceuten følger op på den rådgivning, du har fået.

Hvad kan apoteket tilbyde?

En samtale i ro og fred, og med tid nok.

En gennemgang af din medicin, dens virkninger og bivirkninger.

En personlig medicinoversigt med oplysning om alt fra navn og virkning til dosering.

Rådgivning om rigtig brug af din medicin.

Råd om opbevaring af din medicin.

Svar på de spørgsmål, som du har om din medicin.

Hvad er dit udbytte?

Du får overblik over din medicin – både receptmedicin og håndkøbsmedicin. Og du får viden om virkninger og bivirkninger samt råd om, hvordan du bedst undgår bivirkninger.

Du får checker, at du bruger din medicin rigtigt. Det er specielt vigtigt, hvis du bruger medicin, som kræver særlig instruktion som for eksempel øjendråber eller medicin til inhalation. Du får også råd om, hvordan medicinen opbevares bedst.

Du vil få en oversigt over din medicin, som du kan tage med, hver gang du er på apoteker, hos lægen eller på sygehuset. Apoteket kan tilbyde at opdatere din medicinoversigt.

Du får også idéer til, hvad du selv kan gøre for at være fortrolig med din medicin og få den bedst mulige effekt af medicinen.

10 gode spørgsmål

Medicin skal bruges med omtanke.

Derfor er det vigtigt, at du kender svarene på følgende spørgsmål:

1. Hvordan virker medicinen?
2. Hvordan skal jeg tage medicinen?
3. Hvornår og hvor længe skal den bruges?
4. På hvilket tidspunkt af døgnet er det bedst at tage medicinen?
5. Kan jeg tages flere slags medicin samtidig?
6. Skal medicinen tages sammen med mad?
7. Er der nogen fødevarer, jeg skal undgå?
8. Er der bivirkninger? Kan de undgås? Hvad skal jeg gøre, hvis de opstår?
9. Må jeg køre bil, når jeg bruger medicinen?
10. Hvor kan jeg få yderligere information?

En samtale med en farmaceut på apoteket

koster **375** kr.

Ønsker du at aftale tid, eller vil du have flere oplysninger, så henvend dig på apoteket til:

Apotekets kontaktperson:

Anja Olsen

Apoteket:

*Albertslund
apotek*

Aftaler:

Dag	Tidspunkt
_____	_____
_____	_____